

La Californie progresse dans sa lutte contre l'obésité infantile mais un long chemin reste à parcourir

Publié le vendredi 18 novembre 2011

Voir en ligne : <https://www.france-science.org/La-Californie-progresse-dans-sa.html>

Une étude publiée la semaine dernière indique que la Californie avance enfin dans la bataille qu'elle mène depuis 30 ans contre l'obésité infantile. Cette étude fait cependant état de résultats disparates et montre que, dans la majorité des comtés de l'état, le taux d'obésité est toujours en augmentation chez les enfants.

Une légère diminution du taux d'obésité en Californie

Selon cette étude, "A Patchwork of Progress : Changes in Overweight and Obesity Among California 5th, 7th and 9th Graders, 2005-2010", réalisée par le centre de recherche sur les politiques de santé à l'université de Californie# à Los Angeles / CCPHA#, le pourcentage d'enfants obèses et en surpoids dans l'état a chuté de 1,1% entre 2005 et 2010. Toutefois, 38% des enfants sont encore touchés, un taux presque trois fois supérieur à ce qu'il était il y a 30 ans, quand l'épidémie d'obésité a commencé. A titre indicatif, en France, un enfant sur six présente une surcharge pondérale et près de 15% de la population adulte est obèse. La prévalence était de l'ordre de 8,5% il y a douze ans.

Les données de l'étude proviennent du Test de Condition Physique Californien (California Physical Fitness Test ou CPFT), qui est effectué chaque année sur tous les élèves des écoles publiques de CM2 (5ème grade), cinquième (7ème grade) et troisième (9ème grade). Les données (hauteur et poids) obtenues par le test ont été utilisées pour calculer l'indice de masse corporelle (IMC) qui permet de déterminer les taux de surpoids et d'obésité au sein de la population étudiée.

Des conséquences à la fois sanitaires et économiques

L'étude californienne décrit les répercussions de l'obésité sur la santé bien-sûr mais aussi sur l'économie de l'Etat. Ainsi, les enfants en surpoids ou obèses deviennent en général des adultes obèses et présentent un risque accru de maladies chroniques comme le diabète, les maladies cardiovasculaires, les accidents vasculaires cérébraux et certains cancers. De plus, l'étude affirme que la Californie est l'état qui dépense le plus d'argent public et privé, plus de 21 milliards de dollars chaque année, pour les conséquences sanitaires de l'obésité.

Depuis 2004, la Californie a commencé à appliquer une série de lois interdisant la vente de sodas et de malbouffe dans les écoles publiques. "Aux niveau des E.-U., la Californie se situe en avance dans la création de plusieurs programmes novateurs qui augmentent les chances que nos enfants est une vie saine", a déclaré le docteur Harold Goldstein du CCPHA. "La sensibilisation accrue ainsi qu'un ensemble de réglementations et de programmes scolaires et locaux commencent à avoir un impact. Mais, à la lumière du grand nombre de comtés où les taux d'obésité chez les enfants continuent de grimper, nos efforts doivent se poursuivre et même se développer, surtout dans les zones où nous savons maintenant que les enfants sont plus exposés. "

En conclusion

On comprend donc que l'amélioration ne s'observe pas sur l'ensemble de l'état de Californie. De fortes disparités entre comtés perdurent : "La santé des enfants est toujours en danger dans un nombre important de comtés", a déclaré le docteur Susan Babey auteur de cette étude. "Nous avons constaté que 31 des 58 comtés de la Californie enregistrent une augmentation du surpoids infantile sur la période de 2005 à 2010". Une étude plus précise des données et du contexte socio-économique de chaque comté amèneront sans doute les pouvoirs publics locaux à prendre de nouvelles mesures dans les comtés qui sont le plus touchés.

[1] UCLA Center for Health Policy Research et le California Center for Public Health Advocacy

[2] Centre californien pour l'amélioration de la santé publique.

Sources :

- California making headway in battle against childhood obesity but successes are uneven, Gwen Driscoll, UCLA News room, disponible sur : <http://newsroom.ucla.edu/portal/ucla/california-making-headway-in-battle-218111.aspx>

- A Patchwork of Progress : Changes in Overweight and Obesity Among California 5th, 7th and 9th Graders, 2005-2010, Susan H. Babey et al., UCLA Center for Health Policy Research and California Center for Public Health Advocacy, Nov 2011, disponible sur : http://publichealthadvocacy.org/research/patchworkdocs/OFT%20brief_final.pdf

- Plan obésité 2010-2013, Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, juillet 2011, Plan obésité 2010-2013, Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, juillet 2011, disponible sur : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Plan_Obesite_2010_2013-2.pdf

- Legislative Successes, California Center for Public Health Advocacy, disponible sur : <http://www.publichealthadvocacy.org/legsuccess.html>

Pour en savoir plus, contacts :

- BE Etats-Unis 260 : L'obésité infantile aux Etats-Unis et les campagnes de prévention mises en place en Géorgie pour contrer ce phénomène : <http://www.bulletins-electroniques.com/actualites/67782.htm>

- BE Etats-Unis 261 : De nouveaux médicaments contre l'obésité bientôt sur le marché ? : <http://www.bulletins-electroniques.com/actualites/67811.htm>

Code brève

ADIT : 68236

Rédacteurs :

Manon Lecomte, deputy-sdv.la@ambascience-usa.org