

## Des antioxydants dans la goyave

Publié le lundi 8 octobre 2007

Voir en ligne : <https://www.france-science.org/Des-antioxydants-dans-la-goyave.html>

Des chercheurs du centre de recherche agronomique américain (ARS) et des scientifiques thaïlandais ont montré que la goyave est un fruit très riche en antioxydants. Les fruits tropicaux sont peu cultivés aux Etats-Unis, car le pays possède pour sa majeure partie un climat tempéré, on y conduit donc peu de travaux au sujet des qualités nutritionnelles des fruits tropicaux. Cependant, en Floride, qui est le plus tropical des états américains, des chercheurs ont mis au point des méthodes pour analyser les composants des fruits tropicaux et leur intérêt pour la santé humaine. Ces recherches ont été effectuées par des horticulteurs et des chimistes de l'ARS associés à des chercheurs de l'université de Floride et de l'université de Bangkok en Thaïlande.

Les fruits et les légumes ont des rôles très importants dans le régime alimentaire car ce sont les principales sources d'antioxydants tels que les vitamines C et E, les polyphénols, et les caroténoïdes. Les antioxydants neutralisent les radicaux libres, qui sont des composés très toxiques et cancérigènes pour le corps humain. Ces radicaux libres sont présents dans la majorité des polluants dont la cigarette.

Les études des chercheurs de l'ARS et de leurs collaborateurs ont montré la richesse en antioxydants de la goyave mais également de nombreux autres fruits tropicaux comme les caramboles, les lychees, les mangues et la papaye.

### Source :

ARS News Service, Information Staff, Agricultural Research Service : <http://www.ars.usda.gov/is/AR/archive/oct07/guava1007.htm>

### Rédacteur :

Lila Laborde-Castérot [deputy-agro.mst@consulfrance-chicago.org](mailto:deputy-agro.mst@consulfrance-chicago.org) - Jean Pierre Toutant [attache-agro.mst@consulfrance-chicago.org](mailto:attache-agro.mst@consulfrance-chicago.org)