

L'importance des maladies cardiovasculaires aux Etats-Unis – le café diminue-t-il le risque ?

Publié le vendredi 6 avril 2007

Voir en ligne : <https://www.france-science.org/L-importance-des-maladies.html>

Les maladies cardiovasculaires sont aujourd'hui la première cause de mortalité dans les pays développés. En 2004, sur 871 517 personnes atteintes des maladies cardiovasculaires aux Etats-Unis, 450.000 en sont mortes, dont 325.000 environ ont souffert d'accidents subits (soit les infarctus/crises cardiaques).

Le facteur majeur des maladies cardiovasculaires est l'hypertension qui est responsable des infarctus et des accidents vasculaires. On parle d'hypertension artérielle, quand, à plusieurs reprises, à quelque intervalle et au repos la pression systolique est supérieure à 14 (140 mm de pression diastolique) à 9 (90mm de mercure). Il n'y a pas de traitement miracle, hormis la prévention médicamenteuse. Le plus souvent, ces maladies sont favorisées par l'hérédité mais aussi par une alimentation riche en graisses et sel, un excès de poids, un manque d'exercice, le stress et encore le tabagisme.

D'après une étude épidémiologique publiée en février 2007 dans the American Journal of Clinical Nutrition, le café pourrait réduire les risques de mortalité dus à des maladies cardiovasculaires chez les personnes âgées. Cette étude a montré que les personnes âgées de plus de 65 ans fortes consommatrices de café avaient un risque de maladies cardiovasculaires réduit par rapport à leurs homologues consommant peu ou pas de café. L'effet protecteur ne retrouve pas chez les personnes âgées de moins de 65 ans ou atteintes d'hypertension.

Les antioxydants présents dans le café pourraient expliquer cet effet par leur capacité à diminuer les risques d'inflammations coronariennes. Les auteurs de l'étude insistent sur la nécessité de nouvelles études avant de recommander la consommation de café comme moyen de prévenir les maladies cardiovasculaires.

Source :

- Caffeinated Beverages Reduce Heart Disease Mortality in the Elderly, Am J Clin Nutr 2007 ;85:392-8 - <http://www.ajcn.org/cgi/content/abstract/85/2/392>
- Caffeinated drinks may protect elderly against heart disease, 09/02/2007 - <http://www.nutraingredients.com/news/ng.asp?id=74068-caffeine-cvd-antioxidants>

Pour en savoir plus, contacts :

- <http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4478>
- http://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie_cardio-vasculaire
- <http://www.sciencedaily.com/releases/2004/12/041220012512.htm>
- <http://www.cdc.gov/niosh/topics/heartdisease/>

Code brève

ADIT : 42194

Rédacteur :

Sophia Gray assistant-sdv.mst@ambafrance-us.org - Brice Obadia deputy-sdv.mst@ambafrance-us.org - Hedi Haddada attache-sdv.mst@ambafrance-us.org