

Base flavonoïdes de l'USDA actualisée

Publié le jeudi 15 février 2007

Voir en ligne : <https://www.france-science.org/Base-flavonoides-de-l-USA.html>

Le laboratoire des nutriments de l'USDA (Nutrient Data Laboratory) édite en ligne depuis plusieurs années une table de composition des aliments. La dernière version date de 2006. Elle donne la composition en macronutriments (glucides dont fibres, protéines et profil d'acides aminés, lipides et profil d'acides gras) et en vitamines et minéraux courants pour plus de 7.000 aliments. Avec l'essor des connaissances en nutrition et des techniques d'analyse, l'USDA a développé des bases complémentaires correspondant aux nouveaux intérêts des nutritionnistes comme les sucres ajoutés et différents phytonutriments.

La dernière base à avoir été actualisée est celle des flavonoïdes. Les flavonoïdes sont des polyphénols produits par les plantes qui apportent goût et couleur aux aliments et qui sont connus pour leurs propriétés antioxydantes. A l'heure actuelle, les scientifiques se penchent sur leurs potentialités pour la prévention des maladies cardiovasculaires et des cancers. La base donne la teneur en 26 flavonoïdes différents pour 393 aliments. Par rapport à la version précédente, 168 nouveaux aliments ont été ajoutés. Les données ont été obtenues par l'analyse d'échantillons provenant de tout le territoire américain ou bien sont issues de publications scientifiques. Ces données sont indispensables aux scientifiques pour poursuivre leurs études sur les effets de ces composés sur les maladies chroniques ; elles sont aussi utiles aux agroindustriels qui mettent de plus en plus en avant les propriétés bénéfiques pour la santé de leurs produits.

Source :

<http://www.ars.usda.gov/is/pr/2007/070110.htm>

Pour en savoir plus, contacts :

- Base de composition en flavonoïdes :

<http://www.ars.usda.gov/Services/docs.htm?docid=6231>

- USDA National Nutrient Database for Standard Reference :

<http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search/>

- Autres bases de données :

<http://www.ars.usda.gov/Services/Services.htm?modecode=12-35-45-00>

Code brève

ADIT : 41358

Rédacteur :

Claire Notin, deputy-agro.mst@consulfrance-chicago.org - Jean-Pierre Toutant, attache-agro.mst@consulfrance-chicago.org