



## La surconsommation d'opioïdes, un fléau américain

Publié le vendredi 7 avril 2017

Voir en ligne : <https://www.france-science.org/La-surconsommation-d-opioides-un.html>

Si la série « **Dr House** », mettant en scène un médecin accro aux opioïdes à la suite d'un anévrisme de la cuisse, a pu rendre la dépendance aux opiacés cocasse, la réalité est tout autre : la sortie du récent rapport du Bureau du « Surgeon General » intitulé « Facing Addiction in America » met en lumière la véritable épidémie de dépendances résultant de la consommation de médicaments opioïdes aux Etats-Unis. La surconsommation de drogue, légale et illégale est désormais la première cause d'accidents mortels aux Etats-Unis, devant les accidents de la route et les décès par armes à feu.

### L'épidémie d'addictions aux opioïdes : Une crise de santé publique

Le terme « opiacés » regroupe les substances naturelles dérivées de l'opium, les molécules synthétiques ayant des effets similaires étant identifiées par le terme « opioïdes ». Ces substances/drogues sont utilisées à des fins thérapeutiques principalement pour leurs propriétés analgésiques, mais peuvent être également prescrites pour maîtriser une toux persistante, ou une diarrhée. Leur consommation n'est pas dénuée de conséquences : ces molécules induisant une accoutumance sévère, peuvent mener à une dépendance et peuvent avoir des effets secondaires importants, dont le plus dangereux est le risque d'arrêt respiratoire, également connu sous le terme « overdose ». Moins chers et facilement accessibles aux Etats-Unis (beaucoup sont disponibles sur simple ordonnance), les médicaments opiacés peuvent faire office de drogue de substitution.

Cette facilité d'accès associée aux prescriptions abusives de ce type de médicament engendrent une surconsommation à l'origine ces dernières années, d'une véritable épidémie de dépendances aux opioïdes aux Etats-Unis. Selon l'Organe International de Contrôle des Stupéfiants (INCB), les Etats-Unis ont le taux de consommation d'opioïdes délivrés par ordonnance le plus élevé au monde - deux fois plus élevé que celui observé en France.



Entre 2000 et 2015, **500 000 Américains** sont décédés d'une overdose de drogue, un nombre en augmentation de 33% depuis ces cinq dernières années, pour atteindre aujourd'hui, 78 décès par jour. Vivek H. Murphy, Surgeon General of the United States, s'est exprimé le jeudi 24 février au Center for Strategic and International Studies (CSIS) sur les différents facteurs à l'origine de ce qui constitue aujourd'hui un problème de santé publique majeur aux Etats-Unis.

### La surprescription d'opioïdes : un facteur déterminant

Selon le dernier rapport des Centres américains de Contrôle et de Prévention des maladies (CDC), depuis 1999, le nombre de prescription d'opioïdes aux Etats-Unis a été multiplié par quatre. Les surprescriptions



essentielle. Sans nier le besoin des malades souffrants, la prescription d'opioïdes doit faire l'objet d'études approfondies sur les besoins et le passif de chaque patient afin de minimiser les risques associés aux opioïdes. En prévention secondaire, l'identification précoce des personnes à risque de dépendance est nécessaire. Là encore, la formation des médecins est importante, mais ne doivent pas être négligées la régulation et la surveillance des prescriptions qui pourraient aussi faciliter le repérage de ceux qui font du « shopping médical ».

## Prescrire autrement et développer de nouveaux traitements

Prescrire moins, moins longtemps et au cas par cas. Voici les recommandations adressées aux médecins par les CDC. La possibilité de rendre les médicaments non utilisés en pharmacie pourrait également contribuer à diminuer les usages non médicaux d'opioïdes.

En outre, les alternatives aux opioïdes sont encore trop peu proposées par les médecins. Les nouveaux médicaments comme le Buprenorphine, le Naloxone, ou les thérapies alternatives, à l'image des thérapies par réaction biologique ou l'acupuncture, ont pourtant montré des résultats probants.

Selon le Dr. Vivek H. Murphy, la recherche dans de nouveaux traitements doit également être soutenue par le gouvernement et les différentes agences fédérales à travers le développement d'aides et de subventions.

## Garantir l'accès pour tous aux nouveaux traitements.

L'inégalité d'accès aux dispositifs de prévention et de traitement aux Etats-Unis constitue un problème supplémentaire dans la réponse à l'épidémie d'overdose par opioïdes. Seulement un dixième de la population dans le besoin reçoit un traitement. Si l'**Affordable Care Act** a élargi l'accès à la couverture de santé pour les plus pauvres et fut une arme majeure contre le développement de l'épidémie, le remaniement de ce dernier par la nouvelle administration est un enjeu majeur dans la durabilité et la poursuite des progrès pour enrayer cette épidémie.

## L'addiction, une maladie chronique : en finir avec la stigmatisation

La dernière recommandation du Dr. Vivek H. Murphy fut celle d'avertir l'auditoire de la nécessité de reconnaître l'addiction en tant que **maladie psychiatrique chronique** et de la subventionner comme telle. Alors que le nombre de décès par overdose n'a cessé d'augmenter ces 20 dernières années, le gouvernement américain a augmenté les coupes budgétaires du National Institute on Drug Abuse et du bureau en charge de ces questions au sein de l'administration centrale « Substance Abuse and Mental Health Services » pour le traitement de l'addiction. Le Dr. Vivek H. Murphy a réaffirmé que l'endigement de l'épidémie des opioïdes nécessite un engagement politique et financier de la part du gouvernement américain, espérant que ce message serait entendu par les représentants de la nouvelle administration du Président Trump.

## Répondre à l'épidémie par une approche multidimensionnelle et coordonnée

En juillet dernier, le **Comprehensive Addiction and Recovery Act** a été ratifié par le Congrès américain. Celui-ci s'appuie sur différents volets pour coordonner la réponse face à l'épidémie aux opioïdes : la prévention, le traitement, la guérison, le respect des lois, les réformes de la justice et le renversement des effets d'une overdose. Lors de sa campagne, Donald Trump a également promis des mesures gouvernementales afin de « mettre un terme rapidement » à la crise des opioïdes.

Face à un problème plurifactoriel, la meilleure réponse se doit d'être pluridisciplinaire et multi-échelle. Les autorités nationales et fédérales ont multiplié les initiatives, à l'image du gouverneur du Maryland, Larry Hogan, qui a déclaré « l'état d'urgence » et la création d'un fond de 50 millions de dollars pour la prévention et le traitement de la crise touchant sévèrement son état. Les organisations nationales, comme les CDC et le Food and Drug Administration (FDA), ont un rôle majeur à jouer dans l'endigement de la crise des opioïdes, tout comme la mise en place de collaborations locales entre les médecins, les industries pharmaceutiques et

les autorités policières. A titre d'exemple, la mise à disposition de Naloxone, ce médicament permettant de renverser les effets d'une overdose, pour les services de secours et de police a été un franc succès. Ainsi, c'est véritablement un appel à l'unité et à l'implication de chacun que le « Surgeon General » a lancé, non seulement pour lutter contre l'épidémie croissante d'addictions aux opioïdes, mais aussi pour préserver le rôle fondamental joué par les opioïdes dans la prise en charge de la douleur des patients.

---

**Rédactrice :**

- Marie Houdou, Stagiaire Inserm, Washington DC, [stagiaire-inserm@ambascience-usa.org](mailto:stagiaire-inserm@ambascience-usa.org)

**Infographie :**

- Gabrielle Mérite, Attachée adjointe pour la Science et la Technologie, Los Angeles, [deputy-sdv.la@ambascience-usa.org](mailto:deputy-sdv.la@ambascience-usa.org)

**Sources :**

- <https://www.hhs.gov/sites/default/files/Factsheet-opioids-061516.pdf>
- <https://www.cdc.gov/drugoverdose/epidemic/index.html>
- [http://www.who.int/substance\\_abuse/information-sheet/fr/](http://www.who.int/substance_abuse/information-sheet/fr/)
- <https://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates>
- <http://www.fairhealth.org/servlet/servlet.FileDownload?file=01532000001g4i3>
- <http://annals.org/aim/article/2089370/effectiveness-risks-long-term-opioid-therapy-chronic-pain-systematic-review>
- <http://www.cadca.org/comprehensive-addiction-and-recovery-act-cara>
- <https://www.congress.gov/bill/114th-congress/senate-bill/524/text>